

敗血症說明書

敗血症是身體對感染或受傷的強烈反應。它可能導致組織損傷、器官衰竭、截肢和死亡。

誰會感染敗血症？

敗血症更有可能影響非常年幼的兒童、老年人、慢性病患者和免疫系統較弱的人。敗血症也會對所有人一視同仁，影響不同年齡和健狀況不一樣的人。

有什麼症狀？

- T** **體溫：**高於或低於正常值
- I** **感染：**可能有感染的跡象和症狀
- M** **精神衰退：**困惑、困倦、難以喚
- E** **重病：**劇烈疼痛、不適、呼吸急促

如果您看到這些症狀的組合，尤其是近期有割傷、手術、侵入性手術或感染病史，請撥打 911 或去醫院求診，並說明：「我擔心是敗血症。」

什麼導致敗血症？

敗血症是由感染引起的。感染可以是病毒、細菌或真菌，或由寄生蟲引起。它可以是從口傷或蟲咬的傷口開始感染，也可以是更大的感染，如肺炎或腦膜炎。有時，醫生也未必能找出感染的源頭。

敗血症可以預防的嗎？

敗血症沒有絕對的預防方法，但是當您採取措施預防感染，或受感染後儘快接受治療時，患敗血症的風險就會降低。您可以通過及時接種疫苗、保持良好的衛生習慣並在懷疑感染時尋求醫療幫助來做到這一點。

關於敗血症的重要事實

- 敗血症是醫院裡死亡的主要原因。
- 19% (100 人中有 19 人) 的敗血症住院患者在 30 天內會再次入院。
- 多達 87% (100 例中的 87 例) 的敗血症病例始於社區。
- 治療每延遲一小時，死於敗血症的風險就會增加多達 8%。
- 敗血症每年影響全球近 4900 萬人，是兒童最常見的殺手，每年奪走超過 340 萬條性命。

敗血症是一種緊急醫療情況。

如果您懷疑患有敗血症，請撥打 9-1-1 或立即去醫院。

- 美國每年有超過 170 萬人被診斷出患有敗血症，即每 20 秒就有 1 人被診斷出患有敗血症。
- 美國每年有 270,000 人死於敗血症，每 2 分鐘就有 1 人死亡；這超出因前列腺癌、乳腺癌和吸毒導致死亡的總和。
- 在美國，每年有超過 75,000 名兒童患上嚴重的敗血症，其中 6,800 人死亡- 數字超過兒童癌症導致的死亡。
- 敗血症每年在全世界造成至少 261,000 名孕產婦死亡，並且是美國妊娠相關死亡人數增加的一個原因。
- 2012 年，美國發生了超過 13,700 宗與敗血症相關的截肢手術。平均每天便有 38 次截肢手術。
- 多達 50% 的敗血症倖存者會受到長期的身體和/或心理的後遺症影響。

敗血症帶來的經濟損失

- 敗血症是美國第一大住院費用支出，花費在急性敗血症住院費用和專業護理費用估計為每年 620 億美元。
- 敗血症每次住院的平均費用是因所有其他情況下住院費用的兩倍。
- 敗血症是再次入院的第一大原因，花費每年超過 35 億美元。
- 儘管如此，仍有超過 34% 的美國成年人從未聽說過敗血症。

要了解有關敗血症的更多信息，
或閱讀有關倖存者故事，
請瀏覽 Sepsis.org。



資料來源

有關敗血症的資料，請瀏覽
WWW.SEPSIS.ORG/REFERENCES

敗血症信息指南部分由 Merck & Co., Inc. 提供的教育資助支持。

本小冊子中的信息僅用於教育目的。Sepsis Alliance 不代表或保證此信息適用於任何特定患者的護理或治療。此處的教育內容不構成醫生的醫療建議，不得用作替代執業醫師或其他醫護人員的治療或建議。有關敗血症的任何問題，請務必諮詢您的醫生或醫護人員。