

Infusiones en el hogar: Prevención de infecciones

No todas las personas con enfermedades e infecciones crónicas que necesitan medicamentos intravenosos tienen que estar en un hospital. Usted podría recibir antimicrobianos (también denominados antiinfecciosos) por vía intravenosa en su hogar. Estas se llaman infusiones en el hogar.

Los tratamientos intravenosos en el hogar le ayudan a permanecer en un lugar cómodo y familiar. Sin embargo, existe el riesgo de que ocurra una nueva infección durante su tratamiento. Elaboramos este folleto para brindarle información sobre los riesgos de infección y cómo reducirlos. También hay un glosario al final de esta guía que explica algunos de los términos resaltados. La «guía de zonas» que se adjunta explica cómo estar atento a posibles infecciones.

Lea este folleto y la guía de zonas con su enfermero de infusión en el hogar y recuerde hacer todas las preguntas que tenga.

¿Qué son los antimicrobianos?

Los antimicrobianos son fármacos que combaten las bacterias, los virus, los hongos y los parásitos.

La penicilina, un antibiótico que mata algunos tipos de bacterias, se descubrió en 1928. Desde entonces, los científicos han desarrollado más antibióticos para tratar más bacterias. No hay duda de que necesitamos estos fármacos para combatir infecciones y prevenir complicaciones como la sepsis. Pero debemos usarlos con cuidado, y solo cuando sean necesarios.

Algunos gérmenes pueden cambiar (mutar) y volverse resistentes a nuestros fármacos actuales. Este fenómeno se llama resistencia a los antimicrobianos, o RAM. Cuando eso ocurre, los fármacos ya no pueden detener o matar a los gérmenes. La infecciones serán más difíciles, o incluso imposibles, de tratar.

¿Por qué mi riesgo de infección es mayor?

Algunas enfermedades crónicas pueden ponerlo en mayor riesgo de contraer infecciones. Por ejemplo, las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) pueden sufrir infecciones respiratorias, como la neumonía, con más facilidad. Alguien con diabetes puede sufrir celulitis fácilmente, porque su piel es más frágil y se cura con más lentitud. Así que si padece una enfermedad crónica resulta esencial que hable con su médico para determinar su riesgo de infección.

¿Por qué sigo en riesgo si ya estoy recibiendo antimicrobianos intravenosos?

Las personas que reciben medicamentos intravenosos con regularidad en su hogar necesitan una vía intravenosa temporal, un PICC o una vía central. Estas son aberturas artificiales en su piel que pueden infectarse. Su tratamiento por infusión intravenosa actual está combatiendo un tipo de infección, pero no puede prevenir que contraiga una infección por otro tipo de germen en ese lugar. Por eso debe tener mucho cuidado y tomar medidas para reducir el riesgo de infecciones.

¿Cómo reduzco el riesgo de sufrir una infección en el sitio de la vía intravenosa?

Hay muchas medidas que puede tomar para reducir el riesgo de una infección en el sitio de la vía intravenosa, el PICC o la vía central.

- Pregunte a su enfermero de infusión en el hogar si hay actividades de las que debe abstenerse a fin de evitar que la vía de infusión se mueva o salga.
- Siempre lávese las manos bien con agua y jabón antes de tocar el sitio.
- Mantenga limpio el vendaje que cubre el sitio, y selle los bordes del vendaje para protegerlo.
- Si está capacitado, cambie el vendaje en caso de que se moje o ensucie. Si no está capacitado, comuníquese con su enfermero de infusión en el hogar lo antes posible.
- Siga las instrucciones de su enfermero de infusión en el hogar respecto a cómo proteger el sitio en caso de que quiera ducharse.
- Pregúntele a su enfermero de infusión en el hogar lo que debe hacer si se cae la tapa de su catéter. Si ya lo sabe y la tapa se cae, vuelva a colocarla e informe a su enfermero.
- Mantenga todos sus suministros en un lugar limpio y seco.
- Dedique un espacio de su vivienda a su tratamiento. Mantenga ese espacio tan limpio como sea posible.
- Pregúntele a su enfermero de infusión en el hogar lo que debe hacer en caso de que su vía intravenosa se salga por accidente.
- Tómese la temperatura todos los días, mantenga un registro y llame a su enfermero si es mayor a 100.5 °F (38 °C).

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo de resistencia a los antimicrobianos?

Todos tenemos un papel esencial a desempeñar para reducir la cantidad de gérmenes que se vuelven resistentes a los fármacos. Esto es lo que puede hacer cuando tome antimicrobianos:

- Si no empieza a sentirse mejor después de unos días, o si la infección parece empeorar, consulte de inmediato a su médico. Quizá necesite un fármaco diferente.
- Siempre tome todo el curso de medicamentos que le receten, incluso si se siente mejor antes de terminarse el medicamento.
- Nunca tome los antimicrobianos de otra persona, incluso si cree que tienen la misma infección.
- No insista en tomar antibióticos si no tiene una infección bacteriana. Por ejemplo, los antibióticos no ayudan a curar un resfriado o la gripe.
- Asegúrese de que su medicamento no esté vencido. Si no se termina el medicamento antes de su fecha de vencimiento (quizá debido a que omitió una dosis), llame a su médico.

Los fondos para este programa fueron provistos en parte por una subvención educativa independiente de Pfizer Inc.

Glosario:

Antibióticos: Antimicrobianos que detienen o combate a las bacterias.

Antimicrobianos: Medicamentos que detienen o matan a gérmenes tales como bacterias, virus, hongos o parásitos.

Antivirales: Antimicrobianos que detienen o combate a los virus.

Celulitis: Infección e inflamación de la piel.

Enfermedad crónica: Una enfermedad o afección que dura más de un año.

Sepsis: La respuesta extrema del organismo ante una infección que puede provocar complicaciones que pongan en peligro la vida.

Vía central: Un cateter intravenoso especial que se inserta en una vena grande para dejarlo colocado más tiempo, a fin de administrar medicamentos intravenosos.

Vía PICC: Una vía intravenosa especial que se inserta en una vena grande y que puede permanecer colocada más tiempo que una vía intravenosa estándar, a fin de administrar medicamentos intravenosos.