

Infusiones en casa: Prevención de infecciones

No todas las personas que necesitan medicamentos intravenosa (IV) deben estar en un hospital. Si su médico cree que le iría mejor en casa, es posible que pueda recibir allí los medicamentos intravenosos. Los medicamentos intravenosos que pueden administrarse en casa incluyen antimicrobianos (como antibióticos o antivirales), quimioterapia o analgésicos, por nombrar algunos. Estas se denominan infusiones en casa.

Los tratamientos intravenosos en casa le ayudan a permanecer en un lugar cómodo y familiar. Sin embargo, existe el riesgo de que ocurra una infección durante su tratamiento. Hemos elaborado este folleto para informarle de los riesgos de infección y cómo reducirlos. También hay un glosario al final de esta guía que explica algunos de los términos resaltados. La Guía de Zonas que se adjunta explica cómo estar atento a posibles infecciones.

Revise este folleto y la Guía de Zonas con su enfermero de infusión en casa y asegúrese de formular cualquier pregunta que tenga.

Tipos de medicamentos intravenosos que la gente puede recibir en casa:

Antimicrobianos: Entre estos se incluyen los antibióticos, antivirales, antifúngicos y antiparasitarios.

Medicamentos contra las náuseas: Pueden administrarse para tratar las náuseas relacionadas con la quimioterapia o el embarazo.

Analgésicos: Son medicamentos que se utilizan para tratar dolores.

Quimioterapia: Ciertos tipos de medicamentos para tratar el cáncer.

Terapia nutricional: La nutrición parenteral total (TPN) es un líquido que contiene nutrientes y calorías calculados para cada paciente que la recibe.

¿Por qué mi riesgo de infección es mayor?

El hecho de estar enfermo o haber sufrido una lesión implica que su cuerpo se encuentre en un estado debilitado. Esto hace que su sistema inmunológico tenga mayores dificultades para combatir las infecciones. Si sufres una enfermedad crónica, esto también aumenta su riesgo. Por ejemplo, las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) pueden sufrir infecciones respiratorias, como la neumonía, con más facilidad. Alguien con diabetes puede sufrir celulitis fácilmente, porque su piel es más frágil y se cura con más lentitud.

¿Por qué las vías intravenosas aumentan el riesgo de infección?

Las personas que reciben medicamentos intravenosos con regularidad en su casa necesitan una vía intravenosa temporal, un PICC o una vía central. Estas son aberturas artificiales en su piel que pueden infectarse. Incluso si su tratamiento por infusión intravenosa está combatiendo un tipo de infección, este podría no prevenir que contraiga una infección por otro tipo de germen en ese lugar. Por eso debe tener mucho cuidado y tomar medidas para reducir el riesgo de infecciones.

¿Cómo reduzco el riesgo de sufrir una infección en el sitio de la vía intravenosa?

Hay muchas medidas que puede tomar para reducir el riesgo de una infección en el sitio de la vía intravenosa, el PICC o la vía central.

- Pregunte a su enfermero de infusión en casa si hay actividades de las que debe abstenerse a fin de evitar que la vía de infusión se mueva o salga.
- Siempre lávese las manos bien con agua y jabón antes de tocar el sitio.
- Mantenga limpio el vendaje que cubre el sitio, y selle los bordes del vendaje para protegerlo.
- Si está capacitado, cambie el vendaje en caso de que se moje o ensucie. Si no está capacitado, póngase en contacto con su enfermero de infusión en casa lo antes posible.
- Siga las instrucciones de su enfermero de infusión en casa respecto a cómo proteger el sitio en caso de que quiera bañarse.
- Pregunte a su enfermero de infusión en casa lo que debe hacer si se cae la tapa de su catéter. Si ya lo sabe y la tapa se cae, vuelva a colocarla e informe a su enfermero.
- Mantenga todos sus suministros en un lugar limpio y seco.
- Dedique un único espacio de su vivienda para su tratamiento. Mantenga ese espacio tan limpio como sea posible.
- Pregúntele a su enfermero de infusión en casa lo que debe hacer en caso de que su vía intravenosa se salga por accidente.
- Tómese la temperatura todos los días, mantenga un registro de la misma y llame a su enfermero si supera los 38 °C (100,5 °F).

¿Qué puedo hacer si contrajera una infección?

Todos tenemos un papel esencial a desempeñar para reducir la cantidad de gérmenes que se vuelven resistentes a los fármacos. Esto es lo que puede hacer para tratar una infección en el sitio:

- Si no empieza a sentirse mejor después de unos días, o si la infección parece empeorar, consulte de inmediato a su médico. Es posible que necesite un medicamento diferente.
- Termine siempre su prescripción, incluso si se siente mejor antes de terminar la medicación.
- Nunca tome los antimicrobianos de otra persona, aunque crea que tiene la misma infección.
- No insista en tomar antibióticos si no tiene una infección bacteriana. Por ejemplo, los antibióticos no ayudan a que un resfriado o la gripe desaparezcan.
- Asegúrese de seguir la prescripción de su medicación. Si no termina la medicación antes de que caduque (quizá por haberse saltado una dosis), póngase en contacto con su médico.

Para saber más sobre la resistencia a los antimicrobianos, visite [EndSuperbugs.org](https://www.endsuperbugs.org).

Los fondos para este programa fueron provistos en parte por una subvención educativa independiente de Pfizer Inc.

Glosario:

Antimicrobianos: Medicamentos que detienen o matan gérmenes como bacterias, virus, hongos o parásitos.

Antibióticos: Antimicrobianos que detienen o combate a las bacterias.

Antivirales: Antimicrobianos que detienen o combate a los virus.

Celulitis: Infección e inflamación de la piel.

Vía central: Un tubo intravenoso especial que se inserta en una vena grande para dejarlo colocado más tiempo, a fin de administrar medicamentos intravenosos.

Enfermedad crónica: Una enfermedad o afección que dura más de un año.

Vía PICC: Una vía intravenosa especial que se inserta en una vena grande y que puede permanecer colocada más tiempo que una vía intravenosa estándar, a fin de administrar medicamentos intravenosos.

Sepsis: La respuesta extrema del cuerpo ante una infección que puede provocar complicaciones que pongan en peligro la vida.

Obtenga más información en [Sepsis.org](https://www.sepsis.org).