

La prevención de infecciones es la prevención de la sepsis en adolescentes

Cuando los adolescentes ingresan a la escuela secundaria, suelen intentar resolver las cosas por sí mismos. Esto incluye cuestiones relacionadas con su salud y bienestar. Debido a que están en clase y participan en actividades con muchos otros adolescentes, pueden estar expuestos a enfermedades o lastimarse. La mayoría de las veces, estas enfermedades y lesiones no son graves. Pero, en ocasiones, pueden serlo. Por ejemplo, si contraen una infección o una herida se infecta y no se trata, o el tratamiento se retrasa, esto puede provocar una afección grave llamada sepsis. La sepsis es una emergencia potencialmente mortal que ocurre cuando la respuesta del cuerpo a una infección daña órganos vitales y, a menudo, causa la muerte. Es posible que, en el pasado, haya oído hablar de esto con el nombre de “intoxicación de la sangre”.

La clave para reducir el riesgo de sepsis es educar a nuestros adolescentes para que puedan aprender a prevenir infecciones. También deben comprender la importancia de identificar infecciones y tratarlas lo más rápido posible. Aunque los adolescentes pueden contraer muchos tipos diferentes de infecciones, algunas son más comunes durante los años de escuela secundaria, como las que se mencionan a continuación.

Infecciones virales como las siguientes:

- Influenza (la gripe)
- Mononucleosis (“mono”)
- Meningitis
- Infecciones virales de transmisión sexual (ITS), incluidos el herpes y el virus del papiloma humano (VPH)

Infecciones bacterianas como las siguientes:

- Dolor de garganta
- MRSA (Staphylococcus aureus resistente a la metilicina)
- Infecciones del tracto urinario (ITU)
- ITS bacterianas, incluidas clamidia, gonorrea y sífilis

Infecciones fúngicas

Muchas infecciones fúngicas que se contraen en la escuela, como el pie de atleta o la tiña, suelen ser menos graves. Sin embargo, los adolescentes que tienen un sistema inmunitario debilitado o un problema de salud crónico podrían enfermarse gravemente a causa de otras infecciones fúngicas, como la fiebre del valle. Esta infección es causada por un hongo (coccidioides) que crece en el suelo en climas cálidos y secos, como en Arizona, California y Texas.

Sepsis

Al igual que los derrames cerebrales y los ataques cardíacos, la sepsis es una emergencia médica que pone en peligro la vida y exige diagnóstico y tratamiento rápidos. Puede afectar a cualquier persona en cualquier momento. Más de 18 niños y adolescentes en los EE. UU. mueren a causa de sepsis cada día. Muchos de ellos sobreviven a la sepsis, pero quedan con problemas a largo plazo. Pero, por lo general, la sepsis se puede prevenir al reducir el riesgo de infecciones y tratarla seriamente.

Vacunas:

Las vacunas regulares ayudan a prevenir muchas enfermedades, incluidas la gripe, la poliomielitis y el tétanos. Los casos de meningitis (una infección muy grave) disminuyeron enormemente en lugares donde ahora la vacuna es de rutina. Si su hijo adolescente no se puede vacunar debido a un problema subyacente, es importante que las personas que lo rodean se vacunen a fin de lograr la "inmunidad colectiva".

Cuidado de heridas:

Llimpiar todos los cortes y raspaduras con agua y jabón puede ayudar a eliminar las bacterias. Un ungüento antibacteriano también puede resultar útil. Trate de mantener la herida cubierta y seca mientras sana.

Lavado de manos:

Recuérdale a su hijo adolescente la importancia de la higiene de las manos y de lavárselas de manera adecuada y frecuente para que pueda protegerse.

Probablemente, el enfermero de la escuela es el profesional de atención médica de primera línea más cercano al que su hijo adolescente tenga acceso durante sus años de escuela secundaria. El papel del enfermero escolar es fundamental para ayudar a mantener a su hijo adolescente lo más saludable posible y controlar los problemas de salud, en caso de que surjan. Recuérdale a su hijo adolescente que puede consultar con el enfermero de la escuela si no se siente bien o tiene alguna pregunta relacionada con su salud.

Si su hijo adolescente está enfermo, esté atento a signos de sepsis.

T

Temperature (Temperatura):

Mayor o menor que la normal

I

Infection (Infección):

Puede presentar signos y síntomas de una infección

M

Mental Decline (Deterioro mental):

Confusión, somnolencia, dificultad para despertar

E

Extremely Ill (Malestar intenso):

Dolor intenso, molestias, falta de aire

Si tiene alguna sospecha de sepsis, llame al 9-1-1 o acuda a un hospital y díglele a su profesional médico: "ME PREOCUPA LA SEPSIS".

Este recurso educativo cuenta con el apoyo de una subvención de Del E. Webb Foundation.